

東山区地域支え合い活動入門講座

あなたのやりたいを実現する第一歩！

ご自身の特技やできること、やってみたいや役立てたいなどを活かして、地域で活躍することを目的とした講座です。

対 象 高齢者等を対象とした支え合い活動に関心のある方ならどなたでも

日 時 令和5年6月29日(木)

無 料

10時00分～11時30分

場 所 東山老人福祉センター(東山区役所南館)

持ち物 上履き、筆記用具

定 員 15名

申込み FAX・電話・メールにてお申込みください。

※詳細は裏面へ

～ 講 座 内 容 ～

- 1 高齢者を取り巻く状況と地域の支え合い活動の推進
- 2 高齢者の身体と心・暮らしを知る
- 3 「支え合い活動」を始めるための基礎知識
- 4 高齢者を支援する「支え合い活動」の実際