# 東山子育で情報





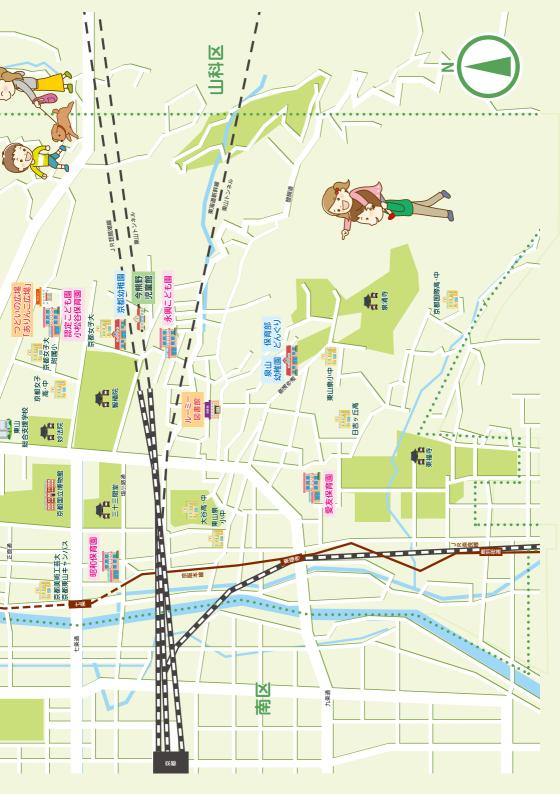
### CONTENTS

子育て応援マップ(東山区)	
こども園・保育園(所)	1
幼稚園・幼稚園保育部	5
児童館	7
つどいの広場・ 子育てサロン他	8
子どもはぐくみ室・ 社会福祉協議会	10
子育であるある	11









# 三条保育所

乳児棟では0~2歳児、幼児棟では3~5歳の子どもたちが生活しています。地域の方や保護者の力もかりながら、明日も来たいと思うような、居心地の良いホッとできる居場所づくりを目指しています。



- © 531-1017
- 슚 東山区三条大橋東三丁目下る長光町621
- □ 月~土曜日 7:00~19:00

70名

**在** 齢

産休明け~

制服

なし

アレルギーへの 食事対応

あり

ふとん取扱

保護者持参

おむつ取扱

紙おむつ・布おむつどちらでも可

地域子育で 支 援 一時預かり 園庭開放(月〜土) 子育て相談

### その他

要法寺・あおくすの庭・栗田山・動物園 円山公園・知恩院などにお散歩に出かけます。



# 昭和保育園

昭和保育園では、ひとつの家族という形の中で、子どもたちが、たくさんのことを経験し、自分で考えて行動できる力を育んでいきます。自然から学び、遊びから学び、自ら学ぶ。おともだちと一緒に育ちあうことで、協調性、思いやりも身につけながらそれぞれの個性を大切に育てます。



- © 561-0091
- 슚 東山区鞘町七条下る一橋宮ノ内町15-4
- 上 月~金曜日 7:00~19:00 十曜日 7:00~18:00

定員

130名

年齢

産休明け~

制服

なし(体操服あり)

アレルギーへの - 食事対応

あり

ふとん取扱

保護者持参・リースあり

おむつ取扱

紙おむつ

地域子育て 支 援 子育て相談 第2木曜日こぶたクラブ 第3木曜日タッチケア 園庭開放 一時預かり

### その他

智積院・電車が見える陸橋・ 鴨川などにお散歩に出かけ ます。



# しんかくじこども園

京都屈指の観光地の中にある、お寺の保育園です。 仏教系の保育園として、年間行事においても仏教 的な行事、また日常保育においても仏参等行ってお ります。また、保育内容として体操指導や音楽指 導、絵画指導等も頑張っています。



- © 561-6011
- 슚 東山区東大路松原上る東入星野町89
- □ 月~土曜日 7:00~19:00

定員 60名

年齢

産休明け~

制服

あり

アレルギーへの 食事対応

あり

ふとん取扱

保護者持参・リースあり

おむつ取扱

紙おむつ・布おむつどちらでも可

地域子育で 支 援 園庭開放・プール開放 すくすく劇場(親子ふれあい体験) 子育で講演会・子育で相談 一時預かり

その他

高台寺公園・円山公園等にお散歩に出かけます。



# 善立寺保育園

基本の3つの柱に基づいて保育をしています。

①感謝の心を持つ②基本的生活習慣の自立③健康な体作り0歳児から5歳児まで異年齢との関わりを大切に生活をしています。みんなが楽しみにしていた新園舎が完成しました。



- © 531-0244 · 561-1715
- 🕥 東山区松原通大和大路東入二丁目轆轤町119-2
- □ 月~土曜日 7:00~19:00

60名

年 齢

産休明け~

制服

なし

アレルギーへの 食事対応

あり

ふとん取扱

0歳児のみ保護者持参 1歳児以上は園のベッド使用 シーツ・かけ布団持参

おむつ取扱

紙おむつ・布おむつどちらでも可

地域子育て 支 援 園庭開放 育児相談 季節の行事の物作り

その他

建仁寺・六原公園などにお散歩に出かけます。



### 認定こども園

# 小松谷保育園

「育てよう豊かな自然と子どもの夢を」をキャッチフレーズに、保育園という子どもの育ちの場で、その子どもたちの年齢や発達に応じた保育を目指します。 豊かな自然の中でのびのびと健やかに育つことを願って!



- **©** 541-8389
- → 東山区渋谷通東大路東入三丁目上馬町553-5
- □ 月~土曜日 7:30~18:30(延長保育19:00まで)

定員 92名 (1号認定2名含)

年齢産休明け~

制服なし

アレルギーへの 食事対応

あり

ふとん取扱 保護者持参・リースあり

おむつ取扱 紙おむつ

地域子育で 支 援 園庭開放(平日9:00~12:00)

子育て相談一時預かり

その他

智積院•新日吉神社•鴨川

などにお散歩に出かけています。



# 光保育園

当園は昭和28年に創設され本年67年目を迎えます。その間大きな事故や食中毒などもなく「清潔で明るく元気な子ども」をモットーに成長し巣立ってます。建仁寺(禅宗京都五山の一つ)の塔頭にあり京阪四条駅より徒歩3分の所に位置しており定員50名の小さな保育園ですが、その分家庭的な雰囲気で手厚く目の届いた保育をし、ジャンピング、絵画は専門の講師の指導を受けています。就学前に達成感を経験し自信を持てることを目的に全員が一輪車に乗れる指導をしています。



- © 531-0200
- 슚 東山区大和大路四条下る四丁目小松町586
- ( L) 月~土曜日 7:00~19:30

定員 50名

年齢 産休あけ

制服 あり

アレルギーへの食事対応

あり

ふとん取扱 保護者持参

おむつ取扱 紙おむつ・布おむつどちらでも可

地域子育で 葉書(暑 支援 一時預

Cooking、座禅、手作りおもちゃ、 葉書(暑中・年賀)の書き方教室等 一時預かり・子育で講座(年3回)

その他 建仁寺・円山公園などにお散歩に 出かけます。

# 永興こども園

2019年4月よりこども園になり、職員は全員【幼稚園免許】と【保育士資格】を持っております。

子どもにとっても、親にとっても最善の保育をさせて 頂く事を保育理念とし、子ども達が楽しんで学べるようなカリキュラムを取り入れています。

園見学に是非お越しください。



- **©** 561-0102
- 東山区今熊野宝蔵町27
- □ 月~土曜日 7:00~19:00

### 定員

175名 (1号認定5名含)

### 在 齢

産休明け~

制服

あり(行事のときのみ)

### アレルギーへの 食事対応

あり

ふとん取扱

保育料内でリース

おむつ取扱

紙おむつを使用

地域子育で 支援

毎週水曜日10:30~11:30施設開放 一時預かり

### その他

子ども達が様々なことにトライし、遊びを通して学べるよう、運動遊び・体操教室・サッカー・英語・音楽・絵画など、様々なカリキュラムを取り入れ、講師を招き保育料内で指導を受けています。スイミングは踏水会に行き指導を受けます(実費)



# 愛友保育園

家庭的な雰囲気の中で子どもの成長・発達段階をふまえた一貫性のある保育を行い、基本的な生活習慣を身につけられるようにしています。毎朝の日課で元気な身体と人の話を集中して聞き、自分で考えて行動できる力を育てます。給食やおやつにも力を入れています。専属の栄養士の作る手作りの給食はおいしいと評判です。



- © 525-2575
- 🕣 東山区泉涌寺雀ヶ森町15-1
- 月~土曜日 7:00~19:00

### 定員

50名

在 龄

産休明け~

制服

なし

アレルギーへの 食事対応

あり

ふとん取扱

保護者持参・リースあり

おむつ取扱

紙おむつ・布おむつどちらでも可 (処理は園でします)

紙おむつのサブスク利用できます。

(希望者のみ)

地域子育で 支 援 園庭開放

ポピー教室(学習教室) (年中~小学生対象)その他催しあり

一時預かり

### その他

智積院・泉涌寺・東福寺などに出かけたり、 JRを見に行ったり、0歳児から年長まで お天気の良い日はたくさん出かけます。 年長児は稲荷山にも行きます。



# 華頂短期大学附属幼稚園

たっぷりの愛情や援助を得ながら、『生きる力』の 基礎を育むのが幼児期です。本園では、何ができる・できない等、目先の結果を求めず、子どもたち のありのままを受け入れ、さまざまな体験を通して "主体的に生きる姿勢や思いやりの心"を育みます。



- **©** 541-4188
- ⑥ 東山区林下町三丁目400-7
- L 月~金曜日 第1・3土曜日 ※2歳児は水・土は休み 9:00~14:30 ※水・土は9:00~11:45

定員

260名

年 齢

2歳~

制服

あり

アレルギーへの 食事対応

あり

地域子育で 支 援 「わくわくキッズ(親子遊びの会)」 0歳~就園前

- ①園庭開放型「わくわくひろば」 毎週水曜日10:30~12:00
- ②設定保育体験型「わくわく組」 月1回10:30~11:30



# 京都幼稚園

生かされて生きている命のありがたさに感謝をし、「ありがとう」「ごめんなさい」が素直にいえる心を育む、こころの教育・まことの保育を行っています。 親鸞聖人のみ教えを建学の精神とした京都女子学園の中の幼稚園です。



- **©** 531-7390
- (金) 東山区今熊野日吉町16-12
- L 月~金曜日※2歳児は水は休み 8:30~14:30(水は12:30) ※預かり保育8:00~8:30 午後の預かりは18:00まで

定員

120名

年齢

2歳~

制服

あり(3歳児~)

アレルギーへの 食事対応 アレルギーにより食べられない献立の日は、そのメニューのみ除去させていただくか、お弁当を持参していただきます。

地域子育て 支 援 満3歳児保育実施。また「こぐまちゃんくらぶ」(未就園児活動)を年間で計画しておこなっています。その中で園庭開放や制作あそび、運動あそびを親子で楽しんでいただいております。

### その他

京都女子大学の学園内を散歩したり、学園校地で遊ぶこともあります。



# 泉山幼稚園

# 泉山幼稚園保育部どんぐり

豊かな自然と開放的な園舎、自由な雰囲気の中で、 遊びと体験を通して幼児期に育つものを育てます。 自然がいっぱい!友達いっぱい!の幼稚園に遊び に来ませんか?



- **©** 525-0021
- 東山区泉涌寺山内町21
- 幼稚園:通園方法によって時間が異なります 保育部どんぐり:月~土曜日 8:00~17:00のうち8時間 (土曜日は家庭協力日)

### 幼稚園

### 保育部どんぐり

定員	320名	14名
年齢	1歳5ヶ月~	1歳5カ月〜3歳に なった年度の3月末
制服	あり	なし

### アレルギーへの 食事対応

地域子育で

支 援

### 要相談

### 「園庭開放」

ホームページより予約申込 参加無料 0歳~就園前

毎週木曜日10:30~12:00

「0歳~2歳児親子クラブ」

ホームページより事前登録 要参加費 年間10回程度

「満3歳児クラス」

週4~5回通園

「1・2歳児クラス」 调2回诵園

詳細はホームページをご覧ください。



### 最新情報や詳しい情報をお知りになりたい方は

各園・所のホームページをご覧いただくか、各園・所へ直接お尋ねください。







子どもはぐくみ室では、保育園・幼稚園・児童館のイベント、 サークル情報、子どもはぐくみ室の行事など、子育て中 のみなさんが親子で気軽に参加できる、子育て支援の 最新情報を毎月発行しています。

子どもはぐくみ室や区内の保育園・幼稚園・児童館 に置いています。

ホームページからでもご覧いただけます。



### こちらからどうぞ



# 新道児童館

アットホームで明るく温かい児童館です。子育て家 庭を明るく見守り、子育てしやすい地域づくりを目 指します。各事業の詳細等につきましては、HPに掲 載していますのでご覧ください。みなさまのお越し を心よりお待ちしております!



- © 531-5319
- (金) 東山区小松町572
- 月~土曜日 10:00~17:00
- ・ファミリーサポート事業 ・子育て支援ステーション事業



自

乳幼児親子

月~土曜日 11:45~12:00

由 (乳幼児クラブのある日はお休み)

参 にじのひろば

加 乳幼児親子 参加費無料 月~金曜日 14:45~15:00

ふたばクラブ

0歳~1歳半までの乳児とその保護者

無料(別途徴収の可能性あり)

**毎调火曜日 11:00~11:30** 

登 みつばクラブ

1歳半~就学前の幼児とその保護者 録

無料(別途徴収の可能性あり)

制 毎週木曜日 11:00~11:30

よつばクラブ

乳幼児親子

無料(別途徴収の可能性あり)

毎月第1.2金曜日 11:00~11:30



# 今熊野児童館

四季折々の自然が楽しめます。広いグラウンドもあ り、乳幼児親子から小学生までが楽しめる場所と なっています。放課後は、学童クラブ事業を行って います。



- © 561-6187
- 東山区今熊野日吉町48-34
- 月~土曜日 10:00~18:30

### ぴっぴちゃんクラブ(ほっこり子育て広場)

乳幼児親子(0歳~就園前)

無料 参加費 自

水曜日

由

加

### 参 ぽっぽちゃんクラブ(ほっこり子育て広場)

乳幼児親子(0歳~就園前)

無料 参加費

月曜日 日程

### (乳,幼)こっこクラブ 登

乳幼児親子(0歳~就園前) 録

年間1600円(後期9月~800円)

金曜日 日程



# 清水児童館

児童館は0歳から18歳まで遊べる施設で、色々なプログラムを用意しています。毎月の内容は児童館だよりやホームベージをで覧ください。東山総合庁舎の南館3階にあり、図書館や子どもはぐくみ室と合わせての利用も便利です。ゆったりと居心地の良い児童館を目指しています。また、新型コロナ感染防止のため毎日、遊具や施設内の除菌に努めています。定期的に抗菌施工を実践しております。どうぞお気軽に遊びに来てくださいね。



- © 541-0433
- 東山区清水五丁目130-8東山総合庁舎南館3階
- 月~土曜日 10:00~18:30(17時からは中高生の時間)

その他 貴館でお散歩や外遊びに活用する場所やコースを 是非教えてください。

> ⇒児童館のテラス (テラスからは京都タワーや清水寺が見えますよ!)

### うさぴよクラブ

対象 乳幼児親子(親子体操、ふれあい遊び、 季節に応じた設定遊び、親子工作等)

参加費無

日程 第1、2、4火曜日 10:45~11:30

### 白 わいわい広場

対象 乳幼児親子(親子体操、滑り台や車等が登場、 親子でわいわい自由に遊ぼう!)

参加費 無料

□ 日程 基本第3、4火曜日 10:45~11:30

### 子育てほっと広場

対象 乳幼児親子(取り組みのない日にも、自由に 親子でご利用ください)

参加費無料

日程 10:00~12:00、13:00~14:00 ※当面の間、感染症対策のため学童児童の

いる時間帯は利用できません。

### 登 0歳児教室(子育て講座と交流)

対象 0歳児とその保護者 参加費 無料

そ 乳幼児さんよっといデー(申込制)

の ※「うさびよクラブ」と合同開催! の ちびってハロウィン等の季節行事、 親子防災訓練、親子ヨガ、保護者向け の講座など



# つどいの広場 「ありんこ広場」

小松谷正林寺にある小松谷保育園のなかにあります。 豊かな自然を肌で感じながら遊んでいただけます。 読み聞かせや季節の工作、室内遊具など、親子で 楽しんでいただける活動を行っています。 お気軽に遊びに来てみてください。



- (い) 585-5064 (ありんこ広場)
- (1) 541-1193 (小松谷学童保育所)
- (金) 東山区渋谷通東大路東入三丁目上馬町553-5
- L 月·火·水·金·土曜日 10:00~16:00

### 絵本の紹介

年齡 乳幼児親子(0歳~就園前)

参加費 無料

毎週月曜日 10:30~11:30

### 親子プログラム

由 年齢 乳幼児親子(0歳~就園前)

参加費無料

加

毎週火曜日 10:30~11:30

### ありんこカフェ

年齡 乳幼児親子(0歳~就園前)

参加費 ドリンク1杯50円

日程 毎週金曜日 10:30~14:00

# 子育でサロン「いちご組」

安心して過ごせる「屋根のある公園」のような居場所です。おもちゃや絵本もいっぱい。一緒にお子さんの成長を楽しみましょう。親子で遊びに来てみてね。



- (い 533-3380(村岡まで)
- (金) 貞教会館(東山区鍵屋町485)
- (L) 毎週月曜日 10:00~11:30

対象

未就園児とその保護者

参加費

無料

# 子育でコミュニティベース「ひなたぼっこ」in東山

東山区在住の0歳~就園前の子どもとその保護者を 対象としたふれあい遊びや季節毎のイベント、お母 さんのためのリフレッシュ講座等を実施しています。 子育て中の保護者が中心となり自主的に遊びや交 流会を企画している子育てサークルです。



hinatabokko.circle@gmail.com

- かすらぎ・ふれあい館(東山区梅林町576)
- L 毎週金曜日 10:30~12:00

対象

乳幼児親子

参加費

年間1.000円



# っどいの広場「とびだせ!! どんぐり広場」

左京区にある『どんぐり広場』をとびだして、東山区で 毎月2回開催しています。保育士2名が、手遊び、手作り、 エプロンシアター等で楽しい時間を提供します。 予約は不要です。 気軽に遊びにいらして下さい。



(ご) 752-7676(どんぐり広場)

(★) やすらぎ・ふれあい館(東山区梅林町576)

(L)月2回 2時間

対象

主に0~就学前とその保護者

参加費

無料



# 東山区まちじゅう図書館プロジェクト

2020年5月に発足した「東山区まちじゅう図書館」は、地域の人たちで気軽に貸し借りが できる小さな図書館'sです。あなたも一緒にはじめませんか?詳しくは、常設の私設図書館 「ルーミー図書館」へお尋ねください。



親子をはじめとした地域に暮らす人々

Instaram Facebook

参加費

無料



### ルーミー図書館

- (c) 203-0748
- 東山区今熊野椥ノ森町1-10
  - 10:00-17:00(日曜日開館) プラス月数日開館

### 地域の図書箱

### 毎日 24時間利用可能

2022年8月現在、東山区内に7拠点 (今熊野~東福寺の東南部エリア中心)

→東山区泉涌寺東林町に4箇所、今熊野椥ノ森町1-10(Roomie)、 東山区本町(元月輪小学校正門前)、今熊野バス停付近(カフェニド)

# 東山区役所保健福祉センター子どもはぐくみ室



- ・保育施設等利用申込み
- ·児童手当
- ·児童扶養手当
- ·高校進学·修学支援資金
- ·母子父子寡婦福祉資金貸付
- ・ひとり親家庭等日常生活支援事業
- ・家庭ごみ有料袋引換
- ·入院助産制度
- ·医療費助成

子ども医療、ひとり親家庭等医療、育成医療、 未熟児養育医療、小児慢性特定疾病、不妊治療)など

© 561-9350 **a** 531-2869

### 子育て相談担当

- ・子育で相談(0~18歳対象)
- ·母子健康手帳交付
- ·乳幼児健康診查
- ・育児支援ヘルパー
- ・ショートステイ など



© 561-9349 @ 531-2869

### 社会福祉法人 京都市東山区社会福祉協議会





誰もが住み慣れた地域で安心して生活することが 出来る「福祉のまちづくり」を目指しています。

子どもや子育で世帯に限らず、高齢者や障害者など分野を 超えたつながり作りを進めています。地域での支え合いを 目的とした子育でサロン活動を応援しています。

京都手をつなぐ育成会 おしゃべりカフェ『晴ればれ』

子育でに関する日頃の悩みや葛藤をお話しませんか?

対象
知的障害や子どもの発達で悩みのある保護者の方

ボランティア 居場所づくり 活動 社会的孤立の 災害時の お手伝い 防止

多世代交流

事務所の「やすらぎ・ふれあい館」では、子育で に関するグループ活動などに一定の条件の下、 会場をお貸ししています。

© 551-4849 🖨 551-4858



### 子育て中のお母さんたちにお伺いしました!

# 子育てあるある みんなどうしてる?

# どんなことで悩んでいますか?



### 悩み①

離乳食後期に食感に好き嫌いが出てきて、口から食べ物を出すようになってきました。食べられる物が限られていて、困っています。

### 現状







### WEB無料公開中

<mark>『親子でたのしむ離乳食BOO</mark>K』

各月齢のレシピや献立例などを写真付きで紹介









・・歯が生え揃っていない子どもにとっては、食べにくい食べ物もあります。とろみをつけてあげる、くたくたに煮てみるなど食事の固さを変えてみてください。

・十分に体を動かし、お腹が空いた状態を 作ることで、食欲が湧くようにすることも ひとつです。

・離乳食の進み方や食べる量には個人差がありますので、焦る必要はありません。「おいしいね」など声掛けをすることで、子どもの食べる意欲を育てることも大切です。

夜泣き

### 悩み2

夜泣きをするようになってきて、 困っています。

### 現状

抱っこをしたり、水分をあげたりして、泣き止むのを待っていますが、 くたくたになります。

## アドバイス

夜泣きは、眠りが浅くなった時に何かの拍子で目を覚まして泣くのではないかと考えられています。何をしても泣き 止まないときもあります。夜泣きをしても赤ちゃんは睡眠 不足にはなりません。大人も疲れすぎないように赤ちゃん のペースに合わせて昼寝などの休息を取ることが大切です。







### 悩み③

子どもが思い通りにならないとかんしゃくを起こすことがあり、どうしてあげたらいいのか対応に困ってます。

### 現.状

どれが食べたいかなど、どうするの か子どもに選ばせています。 それでも泣くときもありますが・・・。





# アドバイス

親御さんが出来る限りの関わりをしてあげていても、かんしゃくを起こして泣いてしまうことがあります。これは気持ちを言葉でうまく表現できないなど、本人も困っている状態です。まずは抱きしめる、背中をなでるなどスキンシップを取り、子どもの気持ちを代弁してあげましょう。共感してもらえることで少し落ち着く場合がありますよ。

# 悩んだ時には、誰に相談した?



夫、両親、友人、 児童館や保育園の先生、 区役所の子どもはぐくみ 室等に相談しました。



東山区役所子どもはぐくみ室 では、妊娠前から18歳までの子ども や子育てに関する相談を行っています。子育てについて不安や心配なこと があれば、お気軽にご相談ください。

平日 8:30~17:00(窓口は9:00~17:00) TEL 561-9349 FAX 531-2869

お住まいの地域には、担当の**主任児童委員**がいます。主任児童委員は、 地域の子どもたちを見守り、子育ての不安や心配ごとなどの相談・支援を 行っています。相談内容の秘密は守られます。お気軽にご相談下さい。 子どもはぐくみ室に問い合わせていただければ、ご紹介いたします。



### 発行日

### 2022年11月

### 発行者

### 社会福祉法人 東山区社会福祉協議会

〒605-0863 京都市東山区五条通大和大路東入五丁目梅林町 576-5 やすらぎ・ふれあい館

電話: (075) 551-4849 FAX: (075) 551-4858

### 編集協力

東山区役所保健福祉センター子どもはぐくみ室

〒605-8511 京都市東山区清水五丁目 130-6

電話:(075) 561-9349 FAX:(075) 531-2869

