平成25～29年度 東山区の地域福祉活動［第３期東山区地域福祉活動計画］

基本理念

お互いを認め合い、お互いに支え合い、お互いが集える心ゆたかな“ひがしやま”

具体的な取組

（1） **見守り活動の促進**
見守りが必要な方に対する目配りや声かけ、訪問活動を充実します。

（2） **居場所づくり活動の推進**
学区単位のサロンや“まちの縁側”など誰もが気軽に寄れる居場所を充実します。

（3） **相談活動の推進**
悩み事や生活の不安を抱える方の声を受け止める活動に取り組みます。

（4） **活動拠点の確保**
見守り活動、居場所づくり、相談事業に必要な拠点確保を進めていきます。

（5） **「生活福祉資金」「日常生活自立支援事業」を活用したセーフティネットの構築**
東山区社協が実施する上記事業を、困り事解決のためにより積極的に活用します。

（6） **区社協のアウトリーチと関係機関との連携による生活支援の推進**
問題を抱え、孤立している方への支援活動を重視します。

担い手育成

社会福祉協議会、民生児童委員会合同研修会開催

６月11日（水）、学区社協役員と民生児童委員会役員の合同研修会を初めて開催しました。東山区は京都市内で高齢化率が最も高く（平成22年国勢調査結果では30%）、今後はこれまで以上に両者が協働して福祉活動を進めていくことを確認する機会となりました。

この研修会では、家族構成の変化や地域コミュニティの力が弱っていることを龍谷大学・窪田教授からお話しいただき、東山区内の地域の絆づくりの取組事例として弥栄学区社協活動の実践報告の後、各学区に分かれて学区の活動目標を作っていくためのワークショップを行いました。

ワークショップでは、「自分たちの地域の良いところ」「自分たちの地域の困り事」「自分が住むならこんなまち（夢を語る）」「夢の実現のために自分たちにできること」と、４つのテーマを順番に話し合いました。

参加者からは「自分たちの課題をハッキリさせ、解決のために地域住民をどのように巻き込んでいくか真剣に考える時期に来ている」「学区ごとに活動目標を作っていくのは活動の『見える化』につながる」「こういった研修会を年に２、３回は行い、全員で成果を共有することが必要」などの意見をいただき、これからも引き続き開催することになりました。

絆づくり

身近な場所で「見守り活動」「居場所づくり」「相談事業」による地域の絆づくりが広がっています。東山区では「居場所づくり」活動を全学区で進めようとしています。今回は、弥栄学区と貞教学区の活動をご紹介します。

お互い様の地域にしていこう

弥栄学区社協

毎月第２木曜日の午前８時30分に祇園の新橋通り辰巳神社前の道路で、ラジオ体操をはじめ15分程度の健康体操が行われています。体操終了後は役員さんの自宅に移り、茶話会が始まります。

ご近所の方同士、趣味や健康の話、ご近所の動向など様々な話で盛り上がります。地域包括支援センター（高齢サポート）や区社協職員も参加し、困り事などのお話を聞くこともしばしばあります。

帰り際に岩井副会長から「困ったときは、遠慮なく相談してほしい。お互い様の地域にしていこう」と声をかけて終わります。

まちの縁側で自然な形の絆づくり

貞教学区社協

毎月第１、２、３木曜日の午後１時から３時過ぎまで、まちの縁側「しあわせの森」がオープンします。京都女子大学の学生とご近所の高齢者が話をしたり、俳句を作って読み合ったり、生活の困り事について役員と話をしたりと、楽しい時間はすぐに過ぎてしまいます。時には外国人観光客も参加され、国際色豊かな時間が過ぎることも。

参加された方に話を聞くと「孫と過ごしているみたいで楽しい」「家にお年寄りがいないのでいろいろ話が聞けて楽しい」等々。

貞教学区の森本会長は、「家に一人でいても寂しいという話をよく耳にする。昔のように縁側に出てご近所さん同士が気軽に過ごせる場所と時間を作りたい。自然な形の絆づくりができないかと模索中です」と話します。

どちらの学区も、「居場所」を通じてご近所のつながりの大切さをみんなで考えようとしています。みなさん、一度のぞいてみてください。

問い合わせは
社会福祉法人 京都市東山区社会福祉協議会
〒605-0863 京都市東山区五条通大和大路東入5丁目 梅林町576-5
やすらぎ・ふれあい館内
TEL.(075)551-4849 FAX.(075)551-4858
東山区社協 検索
http://www.yasufurekan.com
E-mail：fukusi07@mediawars.ne.jp

「おれんじサロン ひと・まち」
～若年性認知症・初期認知症の方の本人交流会～
を毎月開催しています！

若年性認知症や初期認知症の人が楽しく集いながら、相談をしたり、支援やケアの情報を得ることができる「おれんじサロン ひと・まち」を毎月開催しています。

７月に開催したサロンでは、「認知症の人の介護家族交流会」のみなさんと一緒にヨガで体をほぐし、その後、サロン参加者、認知症あんしんアドバンスサポーター等のボランティア、スタッフとで茶話会を行いました。

参加者同士で仕事や趣味、家族の話を交わしたり、日常生活での不安を相談したりして、和やかな交流会となりました。

今後も、このような安心して楽しく集える場所づくりを進めていきます。

日時　毎月第３水曜日　14：00～15：30

※１週間前までにお申込みください。

●問い合せ先　京都市長寿すこやかセンター
☎354－8741

日常生活自立支援事業（地域福祉権利擁護事業）
生活支援員（臨時職員）を募集します

判断能力が十分でない方にとって、福祉サービスの情報を自分で集めたり、自分に合った福祉サービスを選択したりすることは容易なことではありません。また、生活に必要なお金の管理に困ったり、大切な通帳や印鑑の保管場所を忘れてしまうこともあります。

日常生活自立支援事業は、高齢の方や知的・精神に障害のある方などで、判断能力が十分でない方に対して、福祉サービスの利用や日常的な金銭管理についてお手伝いを行う事業です。

生活支援員はこの事業の担い手として、利用者の地域生活を支援する活動を行います。

現在、市社協では生活支援員を市内全域において募集しています。関心をお持ちの方は、どうぞお気軽に下記までお問い合せください。

●問い合せ先　生活支援部　☎354－8734

問い合わせは
社会福祉法人 京都市社会福祉協議会　平成25年度版 10月発行
〒600-8127　京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83-1　ひと・まち交流館 京都内
TEL.(075)354-8731（代表）　FAX.(075)354-8736
http://www.syakyo-kyoto.net/　E-mail：sisyakyo@hitomachi-kyoto.jp

社協の活動を映像でご覧いただけます　京都市社協　検索

この広報紙は、一部共同募金の配分金で発行しています。

PRINTED WITH SOYINK

京都市の 社会福祉協議会

目次

「社会的孤立」と「生活困窮」に対する生活支援の取組を進めます！　P1
区社協の活動計画　P2-3
各学区社協の取組
市社協通信　P4
おれんじサロン ひと・まち
日常生活自立支援事業生活支援員募集

「社会的孤立」と「生活困窮」に対する生活支援の取組を進めます！

近年、孤立死や引きこもりなどの「社会的孤立」や、厳しい経済情勢の中で、「生活困窮」の問題が深刻化しています。

社協においても、地域や関係機関・団体、施設等との連携を強化して、生活支援の取組みを進めています。

重層的な見守り活動の推進に向けて企業3社と協定を締結
―高齢者等見守り活動企業連携事業を11月から新たに実施―

市社協では、孤立防止のための重層的な見守り活動の推進に向けて、宅配を行う企業と「高齢者等の見守り活動に関する協定」を結びました。これは、日常の宅配業務の中で利用者の異変があった場合に、区社協の協力のもと、必要な対応を行うものです。

市社協ではこれまでから、京都市の「地域における見守り活動促進事業」への協力を通じて、学区社協が取り組む高齢者等の見守り活動の充実を進めています。両事業を通じて見守り活動を重層的に展開していきます。

協定締結企業
- 京滋ヤクルト販売株式会社
- 近畿中央ヤクルト販売株式会社
- 京都生活協同組合

異変の例
- 新聞やゴミが溜まっている。
- 会話がかみ合わない。
- 大量に同じものを買っている。等

「チャレンジ就労体験事業」を開始

近年、全国的に生活保護を受給する世帯が増えています。市社協では、生活保護受給者の方の就労による自立や社会生活の自立を支援する「チャレンジ就労体験事業」を、７月に京都市から受託しました。

市社協が運営する福祉施設などで、生活保護受給者の方が掃除や食事の配膳などの体験を通して働くことへの喜びや自信を深めていただくものです。

今後は社協のネットワークを活かして、関係団体や企業などに協力いただき、体験先を広げていきます。

若年性認知症の方への支援

認知症に対する理解や制度は徐々に進んできましたが、若くして認知症を発症された方（若年性認知症）は、心理的、経済的な問題があります。また、高齢者を対象とした介護サービスは若年性認知症の方には合わなかったり、周囲からの理解が得られにくいため、家で過ごすなど孤立しがちです。そのため、若年性認知症の方が安心して楽しく集える場所を地域に作っていくことは重要です。

市社協では、７月から若年性認知症の方のための「おれんじサロン ひと・まち」を毎月開催しています。（詳細４ページ）