

2020年度版

東山区
社協通信

誰もが安心して暮らし、 つながりのある 地域づくりを進めます

こんごうじ
金剛寺
介護者カフェ

お寺で住職さんとリモートでお話！



画面を通して住職さんとお話し中。
会えなくても心はつながっています！

家族の介護が上手くいかずぶつかってしまう方、身近な相手には相談しにくい方、長年の介護経験で得た思いを伝えたい方など、介護や福祉に関心のある方が自由に参加できるお寺カフェ。新型コロナウイルス感染防止をきっかけに、オンラインによる参加も始めました。お寺に集まる参加者とZoomでおしゃべりできるので、介護で手が離せない方でも、自宅で心と体がリラックスできます。住職さんの心温まるお話も聞けるので、コロナに関わらずリモートが大活躍しようです！

つきのわ
月輪学区
運動教室

運動教室でストレス発散！ ～心も体もリラックス～



教室を2つに分けているからお隣さんとの
ソーシャルディスタンスは◎
運動も一人でするよりみんなでする方が楽しい！

コロナウイルス感染を懸念して外出を自粛することで、高齢の方の気力や体力の低下が心配される中、月輪学区社協では6月から運動教室を再開しました。参加者からは、「家でテレビを見て過ごしていたが外出の機会が出来て嬉しい」、「ここに来てから“つまずき”がなくなった」など再開を喜ぶ声が多数ありました。役員の皆さんは、3密を避ける工夫をしたり器具と手指の消毒を徹底することで、高齢の方の心と体の健康のために取り組んでいます。

問合せ

社会福祉法人 京都市東山区社会福祉協議会

〒605-0863 京都市東山区五条通大和路東入5丁目梅林町576-5
やすらぎ・ふれあい館内

TEL.(075)551-4849

FAX.(075)551-4858

<https://www.yasufurekan.com>
E-mail: yasufurekan@yasufurekan.com

東山区社協についてもっと知りたい方は

東山区社協

検索

