



さまざまな工夫が光る 健康すこやか学級

健康すこやか学級は高齢者の介護予防を目的に各学区社協で開催。高齢者への「見守りの場」、ほっこり落ち着ける「居場所」、身近な「相談できる場」として広がっています♪



有形文化財のある元小学校で ほっこり居場所

建物屋上に明治から残る太鼓望楼(火の見櫓)を有する元有済小学校サロンの、毎月第2土曜日に健康すこやか学級を開催しています。チラシを丸めて自分達で作った「おたっしゃ棒」を使って筋トレ。トイレ休憩では、なかなか戻らないメンバーを互いに気遣いするなど参加者が主体的に取り組んでいます。楽しく食事をした後は「NPO法人音の風」の伴奏で歌って楽しい時間を過ごします。「一日、誰とも話さない日もある」と、月に1度の教室を楽しみにしている声もあります。



◀おたっしゃ棒を使って体操



▶「音の風」のギター伴奏で合唱



参加者や役員さんの声掛けで新たに民生委員さんもお手伝してくれはって助かってはりますえ

学区社協会長と副会長を中心にコソコソ続けてきはったんえ

五条坂トリオ

東山区社協
西崎 有美

東山区社協
西田 蘭子

東山区社協
森 浩明

高齢者の見守り活動としての寝具クリーニングサービスと敬老お祝い訪問も好評ですえ



口コミで広がれ！ “六原わいわいサロン”

毎月第4金曜日、3人の男性が率先して準備が始まります。企画から実施まで様々な役割を担う、この御三方は六原社協の役員さん。「あの企画は盛り上がりなかったな～(;^▽^)」と話す一方、「他の学区の取組みも取り入れたい」、「楽しんで帰ってもらいたい」と話します。創意工夫を凝らす役員さんたちにとって、参加者の笑顔が一番の原動力となっています。



カメラを向けると少し緊張気味…
左から白井さん、山本副会長、岡部さん



昼食の準備をする会長と女性役員さん



スタッフ総出で準備を重ねた ものづくりが好評

健康すこやか学級の企画は、年度初めに年間予定を決め、計画的に行っています。10年以上続くプロを招いての落語、スタッフが事前に2度の講習を受け準備に苦労した盆栽、陶芸の街・清水ならではの素焼きの器への絵付け、準備が大変とふり返りつつ、秋の区民ふれあい作品展への出品を楽しみに製作しました。

スタッフが事前に染めた布製の盆栽は、本物と見間違えるほどの出来栄え



素焼きの器への絵付けは皆さん真剣



地域で
あなたの出番を
応援します

京都市地域支え合い活動創出事業

東山区 地域支え合い活動 入門講座



高齢期の体と心の変化について学びました

8月30日実施の講座では、高齢者を取り巻く環境や心身の変化について学びました。活動中の方の体験談に、参加者からは「地域で行われている活動がわかりました」の声も。9月から活動見学や体験が始まります。
次回講座は 平成31年1月30日(水) 13時30分～さあ。皆さんも一緒に支え合い活動の楽しさ・面白さを発見してみませんか？

問合せ
社会福祉法人 京都市東山区社会福祉協議会
〒605-0863 京都市東山区五条通大和路東入5丁目 梅林町576-5
やすらぎ・ふれあい館内

TEL.(075)551-4849 FAX.(075)551-4858
http://www.yasufurekan.com E-mail: yasufurekan@yasufurekan.com

東山区社協についてもっと知りたい方は 東山区社協 検索

