



京都市の 社会福祉協議会

少子高齢化、孤立の問題、災害の増加等により、地域の絆や支え合いが必要となっています。社会福祉協議会では「地域の絆づくり事業」をはじめ、地域の皆さんが住んでいて良かったと思える地域づくりをめざしています。

「地域の絆づくり事業」の3つの柱

◆ 地域での「見守り活動」

いざという時や地域での孤立防止のため、名簿作りや訪問活動、日ごろの何気ない見守りをしています。

◆ 誰でも気軽に集まれる「居場所づくり」

高齢者、親子、地域の皆さん同士が、気軽におしゃべりしたり、楽しくふれあう場づくり。

◆ 身近な「相談事業」

地域にお住まいの方が、ちょっとした困りごとや心配なことでも気軽に相談できる身近な相談窓口づくり。

福祉の力
お見せいたそう

詳しくは中面、裏面を
ご覧候らん！

お題目 参の巻
地域支え合い活動入門講座の
お知らせ

お題目 武の巻
地域の絆づくり事業の
ご紹介

お題目 壱の巻
日常生活自立支援事業の
いろは



2017年度版
東山区
社協通信

ひろ 広がる! ふか 深まる! ち いき 地域 きずな の絆づくり



た よう 多様な「居場所づくり」から

み まも 「見守り」 そう だん 「相談」 たす あ かつ どう の助け合い活動へ

東山区に11ある全ての学区社協では、ご高齢者の介護予防・仲間づくりをすすめる集いの場「健康すこやか学級」を実施しています。より多くの方が参加できるよう、「運動教室」、「カフェ」、「しゃべり場」など各学区工夫を凝らし展開しています。ま

た最近では、福祉施設、町内、マンションで、ボランティアによる、より身近な「高齢者の居場所づくり」活動も活発になってきました。居場所に集うことでつながりが生まれ、見守り、見守られ、互いに相談しあう…地域の絆づくりの活動を紹介します。

カフェ
しんみち

で いり じ ゆう 出入り自由の“カフェ”は だん せい だい こう ひょう 男性にも大好評!!

新道学区の介護予防・居場所づくりの充実のため、昨年10月にオープンした“カフェしんみち”（第1水曜日13:30～15:30、於：元新道小学校）。より気軽に参加できるよう、また役員さんの負担にならないように、“お茶とお菓子で自由に談笑！”がコンセプト。洒落たテーブルクロス、卓上にお花、BGM…雰囲気作りの工夫が凝らされています。この日は同様の取組



みを計画する今熊野社協役員さん6名が見学に。活動交流も活発です。



東山区社協
西崎 有美

つきのわ
月輪
しゃべり場



東山区社協
森 浩明

けん こう たい そう 健康体操のあとは しゃべり場

月輪学区では、毎週火曜日に「健康すこやか学級」「すこやか運動教室」を実施しています。今年度になって、そのうちの月1回、茶話会と学習の場、“しゃべり場”を設けることにしました。

「健康寿命とフレイル（介護等支援が必要な手前の状態）」について学び、運動の意義をより確かなものにしようとされています。理解が深まれば、健康体操に取り組む仲間が広がるのでは？ そんな願いを込めた取組みです。



つきのわがっく
月輪学区
ハイム福稲

い ば しょ すぐそばにある“ホッと”な居場所… マンションの取組み

マンション入居者が高齢になる中、より安心に、より楽しく暮らすための高齢者ケアへの関心が高まりました。高齢者ケア活動継続のために有志が集ったのが、この居場所の初めの一歩となりました。

毎月1回、ひろびろと明るい室内では、おしゃべりに始まり、筋トレ、ゲーム、勉強会など参加者の特技も活かしながら、プログラムが工夫されています。時には乳幼児と親が参加することも。同じマンションの住人だからこそその温かい絆が感じられるひと時です。



地域であなただけの
応援します。

コーディネーター
越野 奈津美

京都市地域
支え合い活動創出事業

東山区地域支え合い活動入門講座

これからボランティアを始めてみたい方、大募集しています。
ご自身の力を地域での支え合いに活かしてみませんか？！

日時 平成30年1月30日(火) 13:30～15:30

場所 東山老人福祉センター

問合せ先 東山区地域支え合い活動創出コーディネーターまで



前回受講者の声：「自分の健康のためにも、私にできることがあれば何かしたいと思います」

問合せ

社会福祉法人 京都市東山区社会福祉協議会

〒605-0863 京都市東山区五条通大和路東入5丁目 梅林町576-5
やすらぎ・ふれあい館内

TEL.(075)551-4849 FAX.(075)551-4858

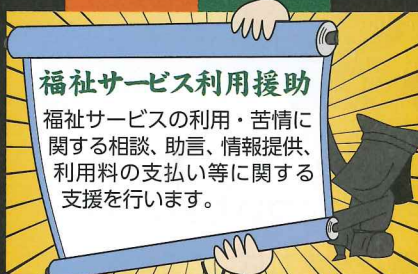
東山区社協

検索

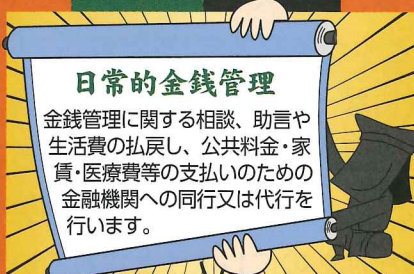
<http://www.yasufurekan.com>
E-mail: yasufurekan@yasufurekan.com



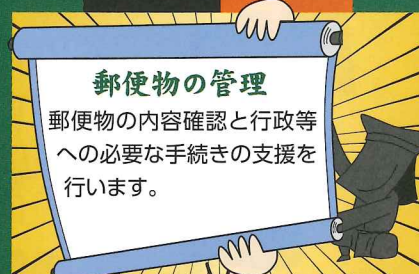
部屋が片づかない...



お金のやりくりが
うまくできない...



書類の整理や
手続きができない...



募集中

あなたの出番です! 生活支援員 やってみませんか?

社会福祉協議会では、「日常生活自立支援事業」の担
い手である「生活支援員」を募集しています。生活支援員
は、利用者宅などを訪問し、実際の支援にあたります。

問合せ 京都市社会福祉協議会 セーフティネット部
TEL (075) 354-8734 FAX (075) 354-8737

日常生活自立支援事業(地域福祉権
利擁護事業)は、高齢や知的・精神に
障害があるために、判断能力が十分
ではなく、一人で地域で生活するのに
不安のある方に対して、福祉サービス
を利用するための手続きや日々のお
金の管理などを援助する制度です。



京都市社協
セーフティネット部
小林 洋介

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会

平成29年度版 10月発行

〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83-1 ひと・まち交流館 京都内

TEL. (075) 354-8731 FAX. (075) 354-8736

http://www.syakyo-kyoto.net/

E-mail: sisyakyo@hitomachi-kyoto.jp

社協の活動を映像でご覧いただけます

京都市社協

検索

この広報紙は、一部共同募金の
配分金で発行しています。

