

# 東山区地域支え合い活動

無料

## 入門講座

～ 地域であなたの「出番」を応援 ～

令和2年 7月31日(金) 午後1時半～2時半

東山老人福祉センター

(東山区総合庁舎 南館地下1階 / 市バス「清水道」すぐ)

### あなたの力を「支え合い」に活かしていただけませんか？

高齢者向けのボランティア等を希望される方に対して、生活支援に関する基本的な知識や、実際に何らかの活動を始めるために役立つ情報を提供する「地域支え合い活動入門講座」を実施します。

ご自身の力を「支え合い」に活かしたい方、これからボランティアを始めてみたい方など、地域の支え合いとしてご活躍いただける方の受講をお待ちしています。受講後、ご希望の方には、活動相談も行っています。

#### 地域の高齢者サロン のお手伝い

話し相手・お茶出し・出し物の披露・外出時の付き添い・食事づくり

#### 暮らしの安心につながる見守り

認知症の方や一人暮らしお年寄りへの見守りや心くばり

#### 高齢者のお困りごと へのお手伝い

掃除・買い物・ゴミ出し・力仕事・電球交換・庭そうじ

### 講座内容

1. 高齢者を取り巻く状況と地域の支え合い活動の推進
2. 高齢者の身体と心・暮らしを知る
3. 「支え合い活動」を始めるための基礎知識
4. 高齢者を支援する「支え合い活動」の実際

受講後、活動の見学・体験もできます(希望者)

対象：ボランティア活動などの社会活動により、高齢者の生活支援を行うことに関心のある方

定員：10名（先着順／定員になり次第締め切り）

申込方法：電話・FAX・郵送またはEメールでお申込みください。  
（郵送・FAXの場合は、下記の「受講申込書」をご利用ください）

コロナ  
感染対策

【みなさまへのお願い】

- 参加当日は必ず検温の上、発熱がある時や咳等のかぜ症状のある時は参加をお控えください
- 会場ではマスクの着用をお願いします
- 会場入室前に手指を消毒してください
- スリッパをご持参ください

【このような感染対策をします】

- ★ 会場の収容定員の2分の1程度までの参加人数に制限し、間隔を1m以上確保します
- ★ 概ね30分ごとに換気を行います
- ★ 会場前に手指消毒剤を設置します
- ★ 関係者は全員がマスクの着用をして開催します

.....キリトリ.....

## 受講申込書

東山区地域支え合い活動創出コーディネーター（東山区社会福祉協議会内）宛  
FAX 551-4858

東山区地域支え合い活動創出コーディネーター※（東山区社会福祉協議会内）

〒605-0863

東山区梅林町 576-5 「やすらぎ・ふれあい館」内

☎(075)551-4849 FAX(075)551-4858【電話は平日9時～17時】

※京都市が、地域で高齢者を支えていくために必要な生活支援サービスの創出や担い手の養成、ネットワークの構築を目的として各区社会福祉協議会に配置しているコーディネーターです。

申込み  
問合せ

ふりがな			
お名前			
お住いの区	区	年齢	歳
お電話番号	( )	—	※昼間に連絡できる電話番号
特記事項			
受講に際して希望等			

※申込者に関する個人情報は、本事業関連のみに使用します。