

# 東山区介護者の会「つくし」 入会申込書

\*下記にご記入いただき、東山区介護者の会「つくし」事務局までお申し込みください。

【ご入会いただく方】

お名前			
ご住所	〒 ( 学区)		
	お電話		
生年月日	明治 大正 昭和	年 月 日	( 歳)
性別	男 ・ 女		
介護歴	なし		
	あり	昭和 年頃 ~ 昭和 年頃 平成 年頃 ~ 平成 年頃 現在介護中	
介護について感じられていることや「つくし」への期待など、ご自由にお書きください			

裏面にもご記入ください

## 東山区介護者の会「つくし」



<ご連絡・お問合せ先>

東山区介護者の会 事務局

〒605-0863

京都市東山区五条通大和大路東入 5 丁目梅林町  
576 番地の 5 (京都市東山区社会福祉協議会内)

TEL: 075 (551) 4849

FAX: 075 (551) 4858

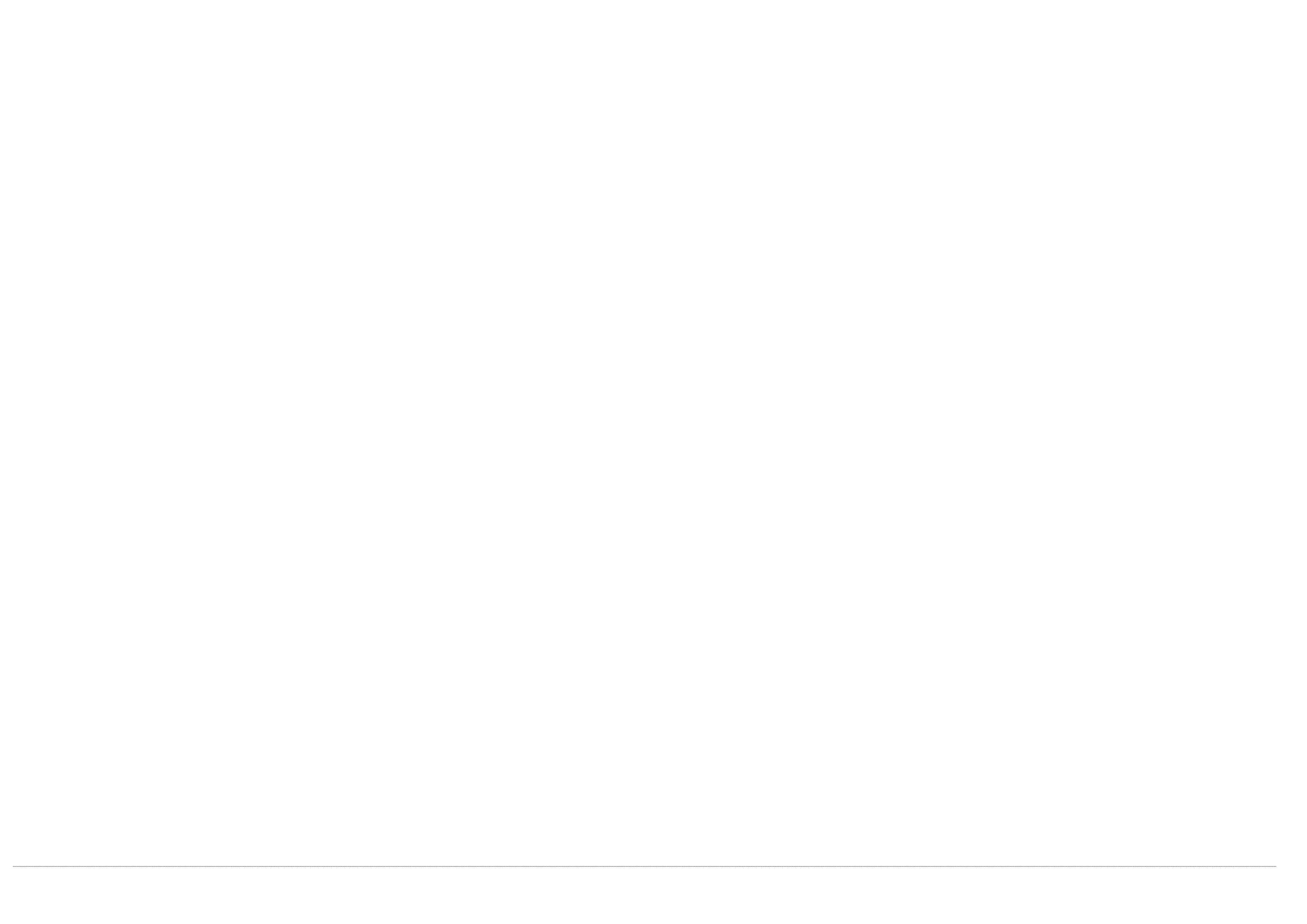
## 東山区介護者の会 「つくし」 入会のご案内

介護者どうしのふれあいと  
仲間づくり...



## 東山区介護者の会「つくし」





# 東山区介護者の会「つくし」って?...

介護には大変なことがたくさんあります。なかでも、自身がしている介護の大変さを誰にも伝えられない、分かってもらえないことで悩んでいる人は多いのではないのでしょうか？

自分と同じように介護している人と話がしてみたい、ときにはちょっとでも介護を忘れてのんびりしてみたい…。そんな機会があればいいのになぁ…。

東山区介護者の会「つくし」は、介護という現実をお一人で抱え込むことなく、身近な場所での介護者どうしの交流や学習会などを通じて、心と体の負担を少しでもやわらげていくことを目的としています。

平成11年に会が発足して以来、現在およそ60名の会員がいます。会の活動を通じて多くの仲間が、語り合い、励まし合い、支え合っています。東山区介護者の会「つくし」はそんな出会いの場です。たくさんの仲間があなたとの出会いを待っています。

## 入会できるのは？



現在、施設・在宅を問わず高齢者を介護されている方、以前介護されていた方、介護問題に関心のある方であれば、どなたでも入会できます。

この会の趣旨・目的に賛同し、入会を希望される方は、申込書に必要事項をご記入のうえ、世話人にお渡しいただくか、事務局まで郵送もしくはご持参ください。

## 会費は？



会費は年間1,000円です。入会金はいただいていません。ただし、特別な活動の参加費はその都度必要となります。

\*その他くわしいことは、東山区介護者の会「つくし」世話人・事務局まで

# 例えばこんなことをしています

### 機関紙「つくしタイムズ」の発行

年間の活動の報告や、介護に役立つ福祉事務所・保健所の情報、会員の体験談などを掲載した「タイムズ」を発行し、会員がお届けしています。ときには、介護用品のリサイクル情報などお得な情報も提供しています。



### 交流事業の実施

日頃の介護の疲れを癒すために、琵琶湖や、八瀬、湯の花などへ出かけ、ゆったりとした温泉につかったり、あるいは近場の名所を散策したりとリフレッシュしています。お食事も好評です！！



### 学習会の開催

介護保険制度や、痴呆の問題、介護体験談など、その都度テーマを決めて開催しています。会員自身が発表したり、講師をお招きしたりとさまざまな内容で、会員さんの学びの場・情報交流の場をすすめています



### その他に…

介護保険に関する調査、施設の見学会など行っています。いずれにしても、「つくし」の取り組みは、会員の希望で企画しています。いっしょに考えていきましょう！！



\*介護している場合、その方の状況をご記入ください。その方が、複数おられる場合は、お一人ずつお聞かせください。

### 【介護を受けている方】

お名前	
生年月日	明治 大正 年 月 日 昭和 ( 歳)
性別	男 ・ 女
あなたからみた関係	夫・妻・父・母・舅・姑・兄弟姉妹 その他 ( )
居住	同居 ・ 別居
要介護度	未認定・自立・要支援 要介護1・2・3・4・5
認知症	なし ・ あり(軽度・重度)

### 【介護を受けている方】

お名前	
生年月日	明治 大正 年 月 日 昭和 ( 歳)
性別	男 ・ 女
あなたからみた関係	夫・妻・父・母・舅・姑・兄弟姉妹 その他 ( )
居住	同居 ・ 別居
要介護度	未認定・自立・要支援 要介護1・2・3・4・5
認知症	なし ・ あり(軽度・重度)

\*入会申込書は、切り取って世話人・事務局までご持参もしくは、

