平成３０年度京都市地域支え合い活動創出事業

東山区地域支え合い活動 入門講座

~地域であなたの「出番」を応援~

日時：平成 30 年 8 月 30 日（木） 13:30~15:30

場所：東山老人福祉センター
(東山区総合庁舎南館地下 １階)

あなたの力を「支え合い」に活かしていただけませんか？

✔	興味があること・やってみたいこと・得意なこと
	地域の高齢者サロンのお手伝い 話し相手 ・ お茶出し ・ 出し物披露 ・ 外出付添い ・ 食事づくり
	暮らしのあんしんにつながる見守り 認知症の方や一人暮らしお年寄りへの見守りや心くばり
	高齢者のお困りごとへのお手伝い 掃除 ・ 買い物 ・ ゴミ出し ・ 力仕事 ・ 電球交換 ・ 庭掃除

講座終了後
活動の 見学・体験 の企画もあります

申込み 問合せ

東山区地域支え合い活動創出コーディネーター※（東山区社会福祉協議会内）
〒605-0863
東山区五条通大和大路東入５丁目梅林町 576-5　やすらぎ･ふれあい館内
電話(075)551−4849　FAX(075)551−4858【電話での申込は平日9時～17時】

※京都市が、地域で高齢者を支えていくために必要な生活支援サービスの創出や担い手の養成、ネットワークの構築を目的として各区社会福祉協議会に配置しているコーディネーターです。

回覧													