



こころの病の人を支える入門講座



～ 自分の心を理解し相手の心を理解する ～

ストレスの多い現代社会では、こころの病は誰でもかかる可能性がある身近な病気です。「こころの病」を持った方が地域で安心して生活ができるように、わたしたちがどのような関わりができるか一緒に考えてみませんか？

第1講座「自分や相手のこころを知ろう」

日時 **11月1日(木)** 午後1時30分～3時30分 料金 **無料**

講師：**竹村 隆太さん** 竹村診療所（精神科）院長

会場 やすらぎ・ふれあい館（第1・3講座）

※講座終了後、希望される方へ体験施設の紹介をします

第2講座「こころと心のふれあい体験」

日時 **11月6日(火)** ～ **11月28日(水)** のうち1日

体験施設：①**オリーブホットハウス**（地下鉄東西線 東野駅）②**ブラウンハウス五条**（京阪 清水五条駅）
③**ふらっとりすべえす**（やすらぎ・ふれあい館内）

第3講座「理解を深めるために」

日時 **11月30日(金)** 午後1時30分～3時30分

内容：「今日から私たちができること」

- ①お話：障害者地域生活支援センター「らくとう・からしだねセンター・だいで」の各相談員
- ②ふり返りのグループワークを行ないます。

★ **第①・③講座だけの受講もできます。**（募集人数：30名）

申込方法 **お電話・ファックス・メールにて下記までご連絡下さい。**

（お名前・電話番号をお知らせください）

連続講座について…本講座に続き、「障害への理解をどう広げるか」をテーマに実施予定です（12月）

申込み・問合せ：**東山区社会福祉協議会**

〒605-0863 東山区五条通大和大路東入 5丁目梅林町 576-5

「やすらぎ・ふれあい館」内（東山五条）

電話 (075)551-4849 ファックス(075)551-4858

メール yasufurekan@yasufurekan.com

