

高齢者向けのボランティア等を希望される方に対して、生活支援に関する基本的な知識や、実際に何らかの活動を始めるために役立つ情報を提供する「地域支え合い活動入門講座」を実施します。

ご自身の力を「支え合い」に活かしたい方、これからボランティアを始めてみたい方など、地域の支え合いとしてご活躍いただける方の受講をお待ちしています。受講後、ご希望の方には、活動相談も行っています！

参加費 無料

対 象 ボランティア活動などの社会活動により高齢者の生活支援を行うことに興味のある方

定 員 20名（先着順。定員になり次第締め切り。）

申込方法 電話、〒、FAX または Eメールのいずれかの方法でお申込みください。
郵送、FAXの方は下記の「受講申込書」をご使用ください。

内 容

- 1 高齢者を取り巻く状況と地域の支え合い活動の推進
- 2 高齢者の身体と心、暮らしを知る
- 3 「支え合い活動」を始めるための基礎知識
- 4 高齢者を支援する「支え合い活動」の実際 —活動中の方から体験談をお聞きします—

※この講座を受講された方を対象に、興味を持たれた活動への体験会を予定しています。

.....キリトリ.....

東山区地域支え合い活動創出コーディネーター（東山区社会福祉協議会）行

FAX 551-4849

「東山区地域支え合い活動入門講座」 受講申込書

ふりがな			男 ・ 女
氏 名			
行政区	区	年 齢	歳
電話番号	() —		※昼間に連絡が可能な電話番号
特記事項 受講に際して希望等			

※申込者に関する個人情報は、本事業関連のみに使用します。